

Retreat med Anna Berg på kloster i Assisi 12-19 september 2014



Klosterpensionatet San Giuseppe i Assisi – 25 deltagare

Anna Berg inbjuder nu till ett retreat med fokus på din andliga utveckling i den helige Fransiskus stad Assisi. Anna har under åren 2009 - 2013 lett sex retreat i Toscana och känner nu att Assisi kallar. Vi kommer att bo på klosterpensionatet San Giuseppe (St Joseph) som drivs av benediktinernunnor innanför murarna i Assisi. Denna gång är retreatet förlagt till i första halvan av september som är en härlig tid då vädret är pålitligt men värmen inte så pressande. Assisi är en av Italiens mest intressanta och välbesökta städer.

Klostret är centralt beläget vid en av Assisis huvudgator och har en takterrass, samlingsal och en stor trädgård där vi kan vara med vacker utsikt över dalen. Vi har möjlighet att delta i klostrets mässor. Att vistas i denna vackra och sakrala miljö är magiskt. Runt om oss finns en mängd kyrkor och kloster och samtidigt har vi tillgång till ett stort utbud av restauranger, tavernor och caféer. Assisi är en mycket charmig stad och vallfärdsort och ligger ca 20 mil från Rom och 12 mil från den adriatiska kusten.

Retreatet är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan man återhämta sig från stress, få överblick över sitt liv och få hjälp att finna sig själv och sin inre kärna.

För att åstadkomma det erbjuds man meditation och dessutom vägledande samtal. Man deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg kommer att leda.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan.

Anna Berg och retreatets program

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 14 böcker, hållit många föredrag och lett seminarier. Anna ger regelbundet vägledning. Hennes energier är starka och transformerande.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på San Giuseppe. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt. Gruppen har också ett gemensamt andligt uppdrag.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter.

Eftermiddagarna disponerar du själv. Du kan dra dig undan i stillhet till någon del av trädgården, strosa runt i staden. Omgivningarna erbjuder möjligheter till vandringar och avkoppling.

Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg för den som önskar det.

Assisi och Umbrien

Assisi ligger i landskapet Umbrien söder om Toscana. Huvudstad är Perugia men Assisi med sitt läge på ett berg omgiven av en ringmur är den mest berömda staden. Hit vallfärdar många människor och energierna är väldigt fina i staden.

Fransiskus och Klara

Mycket i Assisi präglas av Italiens skyddshelgon Fransiskus. Han levde 1181-1226 och var en nöjeslysten ung man som kom från en köpmansfamilj. Efter en djupgående andlig upplevelse lämnade han allt, gav upp sin arvsrätt och predikade enkelhet och fattigdom. Fransiskus utstrålade glädje och kärlek och gjorde stort intryck på sin omgivning och sin samtid. Han förändrade kyrkan inifrån och grundade Fransiskanerorden. Hans själsfrände, den rika adelsflickan Klara, rymde hemifrån och lämnade också hon sitt tidigare liv, starkt inspirerad av Fransiskus. Hon grundade nunneorden Klarissorna. Båda är begravda i Assisi.

Måltiderna

Frukost, lunch och fika ingår i boendekostnaden. Vi intar måltiderna tillsammans i San Giuseppe och vi serveras god vällagad italiensk husmanskost. Vegetariskt alternativ finns. Middag kan man äta på restauranger i staden. Det går också att beställa middag till en låg kostnad på klostret. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samvaro och samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

Utfärder och Fritid

Stadsrundbandring: I början av vistelsen ordnar vi en stadsrundvandring med guide i Assisi. Vi får bland annat se den berömda kyrkan tillägnad Fransiskus goda vän Klara (Santa Chiara) och vandrar genom de slingande gatorna till basilikan där Fransiskus ligger begravd.

Heldagsutflykt: Vi ordnar också en heldagsutflykt till kusten och börjar i det ”nedre” Assisi där Fransiskus egen kyrka och hans relikier finns. Därefter beger vi oss ut till kusten och besöker en medeltida stad för lunch. Eftermiddagen tillbringas vi på stranden där man kan bada eller sitta i skuggan och läsa och njuta av den häfnförande utsikten. Middag äter vi tillsammans innan vi återvänder till Assisi.

Boende

På klosterpensionatet San Giuseppe. Du kan välja att bo i dubbelrum med din medresenär eller dela med annan gäst. Även trippelrum finns. Du kan också få enkelrum. Alla rum har WC och dusch. För priser se nedan och anmälningsblanketten. Ange på blanketten vem du vill dela rum med. Se också klostrets hemsida www.msgiuseppe.it. Översättning får du genom att föra pekaren till ramen högst upp där du kan välja språk.

För mer information

Frågor ang Klostervistelsen besvaras av Klosterresor AB i Skellefteå som arrangerar vistelsen. Frågor om inackordering, måltider och Assisi kan mejlas till info@klosterresor.se.

Frågor rörande retreatet besvaras av Britt-Marie Nilsson som deltagit i två retreat i Toscana. Mejla till kontakt@hudateljjen.com eller ring till Britt-Marie på **tel: 070-215 12 60**. Tala in ett meddelande så blir du uppringd.

Se också på förlagets hemsida: www.sannanda.com eller mejla till sannanda@telia.com.

OBS! Du måste själv boka resan till Assisi. Gör det snarast!

De flesta flygbolag flyger till Rom. Ryan Air flyger direkt från Stockholm/Skavsta till Rom. Detta flyg avgår på morgonen och anländer t Rom på förmiddagen. Boka på www.ryanair.se.

I skrivande stund är ca priset ca 1 200 kr för ToR Stockholm/Skavsta till Rom med Ryan Air. Vissa dagar kan man också flyga till Ancona vid Adriatiska havet.

Från flygplatsen Ciampino tar du flygbussen till Stazione Termini (Centralstationen) i Rom varifrån tåg går till Assisi. Biljett köps på stationen. Väl framme i Assisi tar man taxi eller lokalbuss till hotellet.

Transfer

Om flera deltagare kommer med samma flyg kan vi ordna en direkttransfer till Assisi.

Priser

Retreatet kostar för boende i dubbelrum inkl halvpension, administration och kurskostnad 7 600 kr. Enkelrumstillägg 400 kr.

Flygresan kostar ca 1 500 kr o resan ToR från flygplatsen, via Rom till Assisi ca 450-600 kr.

Fyll i anmälningsblanketten snarast och mejla den till sannanda@telia.com.

Du kan också skicka den till Sann Anda Förlag, Box 170 41, 167 17 Bromma.

Om du tycker det är krångligt att mejla anmälningsblanketten kan du också anmäla dig per mejl till sannanda@telia.com.

Anmäl dig nu och senast den 1 juni! Anmälningsavgiften betalas den 12 juni.

Detaljerat program kommer i augusti. Väl mött i Assisi önskar Anna Berg!