

**I Maria Magdalenas fotspår  
Retreat med Anna Berg i södra Frankrike  
9 -16 maj 2015**



**Rennes le Chateau – präglat av Maria Magdalenas**

**Anna Berg inbjuder nu till Retreat i Maria Magdalenas fotspår.  
Anna har under åren 2009 - 2014 lett sju retreat i Italien – på vinslott i Toscana och på  
kloster i Assisi i Umbrien.**

Många har också efterfrågat en resa i Maria Magdalenas fotspår och efter en tids förberedelser kan vi nu inbjuda er till retreat i början av maj nästa år. Vi kommer att bo vid foten av den lilla byn Rennes le Chateau vid River of Colours på den charmiga egendomen Les Labadous där vi huserar ensamma. Les Labadous drivs av en holländsk familj och bjuder på en ombonad atmosfär. Trakten kring Rennes le Chateau är hänförande vacker. Vallmon står i blom den tid vi är där. Byn ligger i det som på 1200-talet var Katharernas land och där finns många borgar som delvis är bevarade från deras tid. Katharerna var ett kristet folk, vars lära påminner om gnostikernas, som förföljdes och underkuvades av katolska kyrkan. Rennes le Chateau, med anor från 800-talet, ligger inte långt från Toulouse dit det går flyg. Till Medelhavet är det ca 10 mil.



## **Rennes le Chateau**

Den lilla byn Rennes le Chateau är mycket märklig. Förutom att den ligger på en höjd med vacker utsikt över omgivningarna på 20 minuters promenadavstånd från Les Labadous finns där också den berömda kyrkan Sainte-Marie-Madeleine som innehåller en mängd symboler och konstverk till Maria Magdalenas ära. Kyrkan restaurerades och utsmyckades under första delen av 1900-talet av den mytomspunne prästen l'abbé Saunière som genom en vision fick ingivelsen att använda sin förmögenhet till att helga Maria Magdalenas minne. Fader Saunière skapade också den fantastiska Villa Bethania och Tour Magdala. I närheten finns tre grottor som är tillägnade Maria Magdalena där det finns mycket starka energier.

Det sägs att Maria Magdalena efter Jesu död lämnade Palestina och slog sig ner i södra Frankrike. Därifrån spred hos hans lära och startade församlingar. Se också Anna Bergs bok Maria Magdalenas berättelse.

## **Anna Berg och retreatets innehåll**

**Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan.**

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 14 böcker, hållit många föredrag och lett seminarier. Anna ger regelbundet vägledning. Hennes energier är starka och transformerande.

Retreatet är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och få hjälp att finna dig själv och din inre kärna. Fokus ligger på din andliga utveckling.

För att åstadkomma detta erbjuds du meditation och dessutom vägledande samtal. Man deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg kommer att leda.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Les Labadous. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

Eftermiddagarna disponerar du själv. Du kan dra dig undan i stillhet till någon del av trädgården eller strosa runt i den lilla byn. Omgivningarna erbjuder möjligheter till vandringar och avkoppling. På kvällarna samlas man efter middagen vid brasan i den härliga salen i Les Labadous.

## **Individuell vägledning**

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det.

## Måltiderna

Frukost och middag och förmiddagskaffe ingår i boendekostnaden. Vi intar måltiderna tillsammans på Les Labadous. Vegetariskt alternativ finns. Lunch kan man tillaga själv på Les Labadous. Vi ser till att man kan proviantera för detta. Det finns också ett par ställen i byn dit man kan gå för att äta lunch eller dricka kaffe på eftermiddagen, t ex.

Måltider i samband med transfer och under utflykterna bekostar du själv.

## Utfärder och Fritid

I samband med transfer från flygplatsen lördagen den 9 maj äter vi lunch i Limoux.

### Rundvandring i byn och besök i grottorna

### Besök på Kathar- och trubadurslott

Marknad i Esperaza, ca 15 min med buss från Les Labadous. Där finns mat och möjlighet att proviantera, böcker, kristaller, kläder, smycken, instrument, bageri, tobaksaffär, mataffär, några caféer m.m. En härlig mötesplats! I denna by finns även ett galleri samt St Michaels kyrka med en staty i en krypta av liggande Jesus med öppna ögon.

Heldagsutflykt till havet: Vi ordnar också en heldagsutflykt till kusten. Den pittoreska staden Collioure med anor från Tempelriddarnas tid ligger vid Medelhavet och där kan man också om vattnet är tillräckligt varmt bada. Vi äter lunch på några av de många restaurangerna i staden och genomför också en meditation tillsammans i en kyrka där.

## Boende

På egendomen Les Labadous i lägenhet med kök, i studios med kök för 2-3 personer och i dubbelrum. Man delar boende med någon man känner - eller med någon man kommer att lära känna! Ett till två enkelrum finns också. Alla rum har WC och dusch. Det finns också ett stort rum för umgänge med öppen spis som vi har tillgång till hela veckan samt den underbara naturen inte att förglömma!

Se också Les Labadous hemsida: [www.leslabadous.com](http://www.leslabadous.com).

## Flyg - Du måste själv boka resan till Frankrike

**Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid. Flygen bokas på snabbt!  
Nedan exempel på lämpliga flyg.**

### Ryan Air - prisvärt och direkt, lite senare ankomst

Från Stockholm Skavsta	till Beziers	kl 15.40 – 18.50
Till Stockholm Skavsta	från Beziers	kl 19.15 – 22.15

### KLM via Amsterdam. Längre resa. Bra tider.

Från Stockholm Arlanda	till Toulouse	kl 09.35 – 16.25
Till Stockholm 16/5	från Toulouse	kl 17.00 – 23.00

Från Göteborg 9/5	till Toulouse	kl 12.05 – 16.25
Till Göteborg 16/5	från Toulouse	kl 17.00 – 22.45

Transfer till dessa flyg ordnas från flygplatsen till och från Rennes le Chateau på ankomst- och avresedagarna. Om du åker en annan väg eller anländer en annan tid kan specialtransfer ordnas. Kontakta då Kristina Kahnlund.

#### **Priser**

Boende i dubbelrum eller trippelrum (lägenhet). Halvpension bestående av frukost, 2 och-3-rätters middagar och förmiddagskaffe. För enkelrum kontakta oss!	4 100 kr/person
Transfer ToR flygplatsen samt två utflykter	1 050 kr/person
Kurskostnad, administration och lokal kursledning/guidning	4 250 kr/per person
<b>Totalt:</b>	<b>9 400 kr/person</b>

#### **För mer information**

Vi är glada att till vår hjälp på detta retreat ha Kristina Kahnlund som kommer att ta väl hand om oss. Kristina har bott i Frankrike i 6 år och känner väl till området. Frågor ang boende, måltider på Les Labadous, Rennes le Chateau och utflykter och arrangemang besvaras av Kristina. Mejl: [kristina.kahnlund@hotmail.com](mailto:kristina.kahnlund@hotmail.com) Du kan också SMS:a för att komma överens om tid då du kan ringa henne. Detta eftersom Kristina bor i Frankrike. Tel: +46 709 91 88 73.

Se också på förlagets hemsida: [www.sannanda.com](http://www.sannanda.com) eller mejla till [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com).

#### **Anmälan**

**Mejla din intresseanmälan snarast – gärna omgående.**

**Fyll i anmälningsblanketten snarast och mejla den till [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com).  
Du kan också skicka den till Sann Anda Förlag, Box 170 41, 167 17 Bromma.**

Om du tycker det är krångligt att mejla anmälningsblanketten kan du också anmäla dig i ett vanligt mejl till [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com).

#### **Viktigt!**

- Mejla din intresseanmälan snarast!
- Anmälningsblanketten vill vi ha senast den 31 december
- Anmälningsavgiften betalas den 30 januari
- Resterande avgift betalas 30 mars

**Detaljerat program kommer i april.**

Väl mött i Rennes le Chateau önskar Anna Berg och Kristina Kahnlund!