

# Maria Magdalenas fotspår i Provence

**Retreat med Anna Berg 14 - 21 september 2024**



**Följ med på utfärder till Maria Magdalenas trakter i vackra Provence!  
Transformerande Meditationer och Seminarier med starka energier!**

**Vi bor i Sainte-Maxime och i Aix-en-Provence**

- **Följ med på utfärd till Rhône-deltat och Saintes Maries de la Mer där de tre Mariorna, Maria Magdalena, Maria Salome och Maria Jakobe, steg i land. Så även flera av deras vänner och St Maximin, senare ärkebiskop i Aix-en-Provence.**
- **Besök den fantastiska grotta i bergen där Maria Magdalena sägs ha bott och verkat på sin ålderdom.**
- **I grannstaden ligger Basilika Sainte Marie Madeleine där hon är anses vara begravnen och där hennes förgyllda skalle finns.**
- **Njut också av Franska Rivieran i lugna härliga Sainte-Maxime!**
- **Upptäck Aix-en-Provence med grönskande alléer, caféliv och Gamla Stan!**

**En fantastiskt spännande retreat med magiska upplevelser!**

Huvuddelen av vistelsen i Provence tillbringar vi sedan i det vackra och fashionabla Sainte-Maxime vid kusten på Rivieran. Sainte-Maxime är en lugn badort i närheten av Saint-Tropez. Man hittar trånga gränder och gågator med shopping och här finns många restauranger och fina sandstränder 5 minuter från hotellet. Här bodde Prins Bertil på sin tid och Boulodrome Prins Bertil vid strandpromenaden minner om detta. Staden har ett mycket behagligt klimat året om med 300 soldagar. Staden har också en vacker kyrka i den gamla stadsdelen

Efter fyra nätter beger vi oss sedan på utfärd till den lilla staden Saintes Maries de la Mer vid Rhône-deltat och Camargue. Där sägs Maria Magdalena och hennes följe ha landstigit efter Jesu död. Man vårdar där legenderna om de tre Mariorna och deras tjänarinna Sarah som är begravd i den katedral på orten dit många vallfärdar. I denna kyrka har många haft mycket speciella upplevelser och vi mediterar tillsammans där.

Vi fortsätter sedan till vårt andra boende, i Aix-en-Provence. Aix är en trevlig universitetsstad med mycket grönska. Pampig och gemytlig på samma gång med en enastående kafé-gata man aldrig glömmer. Den gamla stadsdelen är spännande med sina många torg och trånga gränder. Där ligger katedralen som också helgar Maria Magdalenas minne.

Flera andra platser i Syd - Frankrike förknippas med Maria Magdalena. Främst är det Saint-Maximin-la-Sainte-Baume där hon levde med sin familj. Det sägs att Maria Magdalena med flera vänner som kände sig förföljda lämnade Palestina och slog sig ner i södra Frankrike. Därifrån spred hon hans lära och startade församlingar. Läs mer i Anna Bergs bok "Maria Magdalenas berättelse".

Vi besöker den grotta på en plats uppe på berget där Maria Magdalena sägs ha levt senare delen av sitt liv. Därifrån har man en hänförande utsikt och vandringen upp dit är underbar. Det är en fantastisk upplevelse att besöka denna plats och i grottan är också ett vackert kapell till hennes minne är inrymt. Där genomför vi en meditation. De som vill hinner göra ytterligare en vandring i den vackra naturen vid berget. På vägen dit besöker vi den närbelägna staden Saint-Maximin där en stor katedral finns. I denna minneskyrka vilar hon i en krypta med sina medresenärer och en förgylld skalle sägs vara hennes.



På väg upp till grottan

### **Anna Berg och retreatens innehåll**

Anna har under åren 2009 – 2023 lett många retreatar i Italien, inledningsvis på ett vinslott i Toscana. Därefter på kloster i Assisi, Rom, Sorrento och på Sicilien. Dessutom har hon genomfört flera retreat södra Frankrike och i Glastonbury i England. Hon hade sitt andliga uppvaknande 1994, för 30 år sedan och har sedan dess förmedlat 17 böcker. Anna håller föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande. Många upplever att de får en skjuts i livet efter en retreat och också att sorger och problem lyfts bort.

Retreaten är politiskt och religiöst obundna men inspirerade av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling.

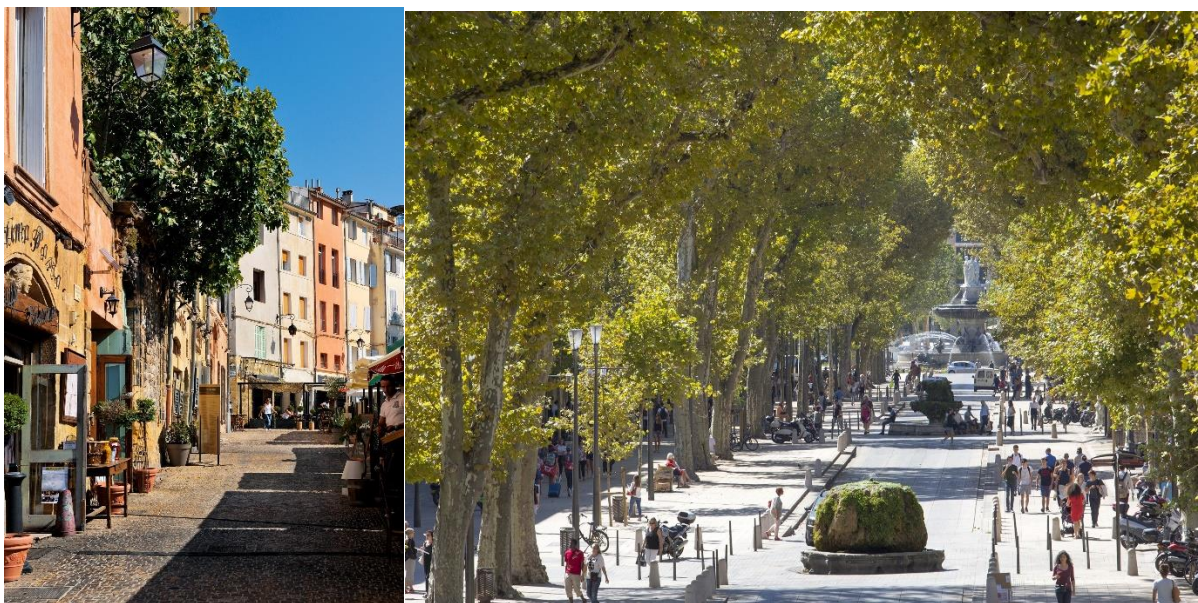
**Seminarierna på retreaten i Provence hjälper dig med att fungera i en tid av ovisshet och längtan efter ro. Din förmåga till att ge kärlek ökar.**

Seminarier, meditationer och samtal hålls i en närbelägen konferenslokal. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

## Boende

På Hotel Le Préconil med frukost i Sainte-Maxime. Vi bor i Twin Rooms eller Enkelrum med frukost. Detta hotell ligger i Gamla stan med 5-10 minuters promenad till strand, restauranger och affärer. I universitetsstaden Aix-en-Provence bor vi på Hotel Le Concorde, ett trevligt hotell med frukost, ca 5 minuters promenad från Gamla stan med sina vindlande gator och många små torg. Där finns också Cours Mirabeau som är en central paradgata där allt händer, med många kaféer, skuggade av mäktiga plataner.



Gamla Stan och pulsådern Cours Mirabeau – Aix-en-Provence

## Resa och Transfer

Du måste själv boka resan till Frankrike. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni ordnar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid.

Nerresa bäst till Nice. Hemresa bäst från Marseille i närheten av Aix-en-Provence.

Förslag på lämpliga resor finns i bilagan **Flyginformation Provence 2024**.

**Transfer** med lokala flygbussar. Info längre fram när tidtabellerna är klara. Vi ser till att ta reda på resenärer som reser med samma flyg för gemensam resa.

## Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det. Bokas på plats.



Sainte-Maxime

## Kontakt

Sann Anda Förlag. Tel 08-87 27 96, 070-44 48 20. [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com)

Se också på förlagets hemsida: [www.sannanda.com](http://www.sannanda.com).

## Priser

### **Anmälan, Kostnad och Betalning – se bilagan Anmälan och priser Provence 2024**

- Där finner du priser för anmälningsavgift, boende och övriga kostnader.
- En **Betalningsplan** ger dig möjlighet att fördela kostnaderna över året.
- **Anmälan snarast, innan den 23 april 2024.**
- **Anmälningsavgift betalas 25 april 2024 eller senare enligt Ök.**

## Program

Detaljerat program kommer i augusti.

**Väl mött i Provence hälsar Anna Berg!**