

# Maria Magdalenas fotspår i Provence

## Retreat med Anna Berg

### 19 – 26 september 2018



### Följ med till Maria Magdalenas trakter i vackra Provence!

- Besök Saint Maximin la Sainte Baume och den fantastiska grotta där Maria Magdalena sägs ha bott och verkat. I byn finns den kyrka där hon ska vara begravnen och hennes förgyllda skalle.
- Följ med på utfärd till Saintes Maries de la Mer där de tre Mariorna - Maria Magdalena, Maria Salome och Maria Jakobe steg i land.
- En fantastiskt spännande retreat med magiska upplevelser!

### Njut också av Franska Rivieran i härliga Sainte-Maxime!

Flera platser i Syd-Frankrike förknippas med Maria Magdalena. Främst är det Saint Maximin la Sainte Baume där hon levde med sin familj. Det sägs att Maria Magdalena efter Jesu död lämnade Palestina och slog sig ner i södra Frankrike. Därifrån spred hon hans lära och startade församlingar. Läs mer i Anna Bergs bok Maria Magdalenas berättelse.

Vi börjar vår retreat med en resa till Saint Maximin la Sainte Baume och bor på klosterhotellet Hôtellerie de la Sainte Baume. Det ligger alldeles nära den grotta där Maria Magdalena sägs ha levt sitt liv. Det är en fantastisk upplevelse att besöka denna plats där också en vacker kyrka till hennes minne är inrymd. I den närbelägna byn Saint Maximin finns en minneskyrka där hon vilar och där en förgylld skalle sägs tillhöra henne. Vi bor två nätter på hotellet och har vårt första seminarium på retreaten där.

Huvuddelen av vistelsen i Provence tillbringar vi i det vackra och fashionabla Sainte-Maxime vid kusten på Franska Rivieran. På vår väg dit från Sainte-Baume gör vi ett besök i Arles där konstnärerna Vincent van Gogh och Paul Gauguin bodde och målade under långa perioder. Vi beger oss sedan till den lilla staden Saintes Maries de la Mer vid Rhonedeltat och Camargue. Där sägs Maria Magdalena och hennes följe ha landstigit efter Jesu död. Man vårdar där legenderna om de tre Mariorna och deras tjänarinna Sarah som är begravd i den kyrka på orten dit många vallfärdar.

Slutligen landar vi i den berömda orten Sainte-Maxime, attraktivt belägen på Franska Rivieran. Där tillbringas vi fem dagar på bekväma och centralt belägna Matisse Hotel där vi fortsätter vår retreat. Du har även möjlighet att boka ett eller flera extra dygn där efter retreaten. Sainte-Maxime är en lugn badort i närheten av San Tropez. Man hittar trånga gränder och gågator med shopping och här finns många restauranger och fina sandstränder. Här bodde Prins Bertil på sin tid och Boudrome Prins Bertil vid strandpromenaden minner om detta. Staden har ett mycket behagligt klimat året om med 300 soldagar.



### **Anna Berg och retreatens innehåll**

Anna har under åren 2009 - 2017 lett många retreatar i Italien, inledningsvis på vinslott i Toscana, på kloster i Assisi och i Rom och dessutom i södra Frankrike samt i Glastonbury i England. Hon hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 15 böcker. Den senaste, Nåden, kom ut hösten 2016. Anna håller många föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande.

Retreaten är politiskt och religiöst obundna men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling.

Seminarierna på retreatet i Provence utvecklar din förmåga att känna in andra människors situation, deras problem och vad du behöver hjälpa dem med. Du får också redskap för att ta hand om dig själv, se till att du gör rätt saker och inte bromsar din egen utveckling. Ett mycket potent redskap.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Hôtellerie de la Sainte Baume respektive Matisse Hotel. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

På eftermiddagarna kan du välja att i grupp eller på egen hand njuta av vistelsen vid havet i Sainte-Maxime, vila och läsa vid poolen eller promenera eller göra egna utflykter i den vackra staden och dess omgivningar. Caféer, barer och restauranger finns i mängd.

### **Måltiderna - Kv llsaktiviteter**

Helpension ingår i priset på H tellerie de la Sainte Baume.  nskem l om vegetarisk kost kan framföras och man brukar försöka ordna detta. Vi intar måltiderna tillsammans där. På Matisse Hotel ingår frukostpension och förmiddagskaffe. Lunch och middag  ter vi med fördel på någon av de trevliga små restauranger som finns inne i den charmiga staden eller vid vattnet. På eftermiddagar och kvällar finns stranden, hotellets pool och trevliga kaféer och barer att tillgå. Man kan göra härliga promenader eller sätta sig och l sa och betrakta de vackra utsikterna och njuta av det härliga livet på Franska Rivieran eller göra egna utflykter i omgivningarna.

### **Boende**

På H tellerie de la Sainte Baume bor vi i dubbelrum eller enkelrum med helpension. Detta rustika klosterhotell har ett perfekt läge nära Maria Magdalenas grotta och de kyrkor som  r förknippade med henne. Vi disponerar där ett konferensrum f r meditationer och seminarier den första retreatdagen. På välrenommerade Hotell Matisse bor du i dubbelrum eller enkelrum med frukostpension. Även där har vi en lokal f r våra seminarier och meditationer. Hotellet ligger centralt i staden med närhet till affärer och restauranger. Stranden ligger också mycket nära, 5 minuter till fots. Du har även möjlighet att boka ett extra dygn där efter retreaten. Ange detta på anmälningsblanketten.

Se också länkar: <http://www.saintebaume.org/hostellerie> och <http://www.hotelmatisse.com>.



### **Individuell vägledning**

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det. Bokas på plats.

## Resa och Transfer

Du måste själv boka resan till Frankrike. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni ordnar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid.

I Bilagan **Flygresor till Provence** finns prispförslag på de flyg som passar till den **transfer** vi ordnar till Saint Maximin la Sainte Baume. Priserna kan variera och vid behov kan Sarah Halldén vägleda dig ang flygresan. Se kontaktinfo nedan! För **hemresans transfer** använder vi de flygbussar som regelbundet går från Sainte-Maxime till flygplatsen i Nice.

## Kontakt

**Sarah Halldén:** [sarah\\_hallden@yahoo.com](mailto:sarah_hallden@yahoo.com) Tel: 070-858 06 84.

**Anna Berg:** [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com) Tel: 08-87 27 96.

Se också på förlagets hemsida: [www.sannanda.com](http://www.sannanda.com).

## Priser

Priser för retreatens båda delar finns angivna på anmälningsblanketten.

## Anmälan

**Fyll i anmälningsblanketten snarast, senast den 30 januari 2018, för att säkra din plats.** Mejla den till [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com).

**Mejla.** Om du tycker det är krångligt att fylla i och bifoga blanketten skriv då ett vanligt mejl med dina uppgifter, önskemål om rum och kost och att du anmäler dig till retreaten.

**Posta** anmälningsblanketten till Sann Anda Förlag, Box 170 41, 167 17 Bromma.

**Anmälningsavgiften** betalas enligt anvisningar på anmälningsblanketten eller enligt överenskommelse.

## Program

Detaljerat program kommer i juli.

Sainte-Maxime



*Väl mött i Provence hälsar Anna Berg och Sarah Halldén!*