

# Glastonbury & Wells 8 – 15 juli 2019

## Retreat med Anna Berg



### Följ med till magiska Glastonbury!

- **Besök Glastonbury med sin unika miljö. Vandra runt i klostreområdet och känn energierna. Se platsen för Kung Arthurs grav**
- **Besök Chalice Wells vackra trädgård och drick av det helande vattnet**
- **Vandra upp till kyrkan på the Tor**
- **Bo lyxigt i pittoreska Wells med sin vackra katedral och kvarter från 1300-talet, sina gröna gräsmattor och underbara stämning.**
- **Följ med på utfärd till Bristol, Bath eller Stonehenge**
- **En nytt och fantastiskt spännande retreat med transformerande upplevelser**

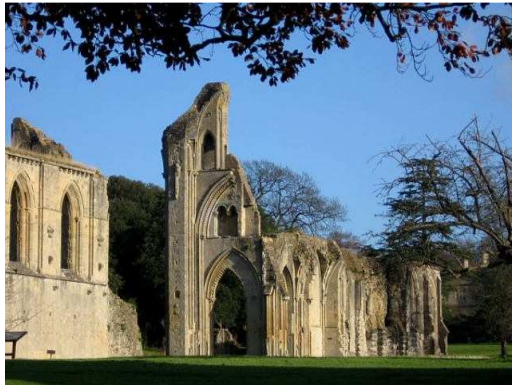
### Njut av pittoreska Wells – en riktig Midsomer-idyll!

Trycket på att genomföra en ny retreat i Glastonbury har varit stort. Retreaterna 2016 och 2017 var magiska och många längtar tillbaka. Efter omfattande research har vi hittat två underbara små hotell som ersättning för Abbey House som har lagt ner sin verksamhet. De ligger i charmiga grannstaden Wells 15 minuter från Glastonbury. Vi bor alltså på två små pittoreska hotell, mittemot varandra i Wells och har våra seminarier där. Vi besöker vid flera tillfällen Glastonbury och ordnar också en utflykt till trendiga och vackra Bristol. Under vår vistelse infaller sommarsolståndet.

**Glastonbury** sägs vara sägnernas Avalon och har många mytomspunna platser att hämta kraft och inspiration från. Här finns ett stort medeltida kyrko- och klosterområde, en andlig plats där det finns mycket starka energier. I Glastonbury Abbeys ruiner finns också den plats där Kung Arthur en gång begravdes. Under vår vistelse kommer vi att meditera på olika ställen i staden som i århundraden varit en pilgrimsort för troende och sökande. Vi besöker också The Tor, ett högt berg i staden och den helande källan i Chalice Well som har använts oavbrutet i 2 000 år. Enligt sägnen sägs Josef av Arimatea ha placerat Graalen i Chalice Well. Det sägs också att Maria Magdalena efter Jesu död lämnade Palestina och slog sig ner i södra Frankrike. Därifrån spred hos hans lära och startade församlingar. Enligt Anna Bergs bok Maria Magdalenas berättelse besökte hon också Glastonbury.

**Wells** är en dröm, en mycket gammal stad, med en domkyrka från 1100-talet med anor från 700-talet som anses vara en av Englands vackraste. Från 1000-talet stammar katedralens klockspel ett av de äldsta i världen som fortfarande är i bruk. I Wells finns också den äldsta gatan i England med radhus från 1300-talet som ofta är med i filminspelningar. Vi bor oerhört centralt, mitt i staden med

Domkyrkan några steg bort. Miljön i Wells är som tagen ur en film om Midsomer med vackra korsvirkeshus och härliga gräsmattor. Biskopspalatset ligger mycket vackert på en ö med trädgårdar som omges av vattendrag som kommer från Wells många källor. Staden har en marknad och vimlar av kaféer och pubar. Bäst av allt är att den ligger så nära Glastonbury. Man når Glastonbury med buss var 20 minut och taxi (£ 15).



Glastonbury Abbey

### **Anna Berg och retreatens innehåll**

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 15 böcker. Den senaste, Nåden, kom ut hösten 2016. Anna håller många föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande.

Retreaten är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling.

Seminarierna i Glastonbury utvecklar dig genom att du här kommer att finna det som du alltid saknat i ditt liv. Du kommer inte bara inse ditt ursprung utan också varför du just nu lever i de omständigheter du gör och hur dessa inom kort kommer att förändras. Du får insikter om din roll i den stora transformerande process som nu pågår på vår jord.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på The White Hart Hotel i Wells. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper parvis och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

På eftermiddagarna kan du välja att i grupp eller på egen hand se på någon av Glastonburys sevärdheter, strosa runt och upptäcka denna fantastiskt intressanta ort. Du kan också välja att njuta av Wells med sin pittoreska charm.

### **Individuell vägledning**

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det.

## Måltiderna - Kvällsaktiviteter

Frukostpension och förmiddagskaffe ingår i vår boende. Vid lunch och middag delar vi upp oss och äter tillsammans på olika matställen, pubar och restauranger. På eftermiddagar och kvällar finns trevliga ställen och pubar att besöka om man vill och det är härligt att bara njuta av miljöerna i Wells och Glastonbury. Vi ordnar en avslutande middag sista kvällen.

## Utfärder och Fritid

- Strövtåg i Wells
- Katedralen och Biskopspalatset i Wells
- Klosterområdet i Glastonbury.
- Glastonbury Tor – Berget som ligger centralt och som har en kyrka på toppen.
- Chalice Well. Den vackra trädgård där tystnad är påbjuden och dit man går för att meditera och kontempera. Källan som finns där sägs ha helande egenskaper. Du kan ta med dig vatten därifrån.
- Glastonbury Tor och Chalice Well – eftermiddagsutflykter på egen hand eller i grupper  
Ta buss som går var 20:e minut eller dela en taxi.
- Möjlighet att besöka Stonehenge och Bath
- Heldagsutflykt och till Glastonbury och Bristol och Bath  
På förmiddagen besöker vi gemensamt klosterområdet för en meditation. Vi stövar omkring i området och tar in energierna. Tid finns också att promenera omkring i staden.  
Vi anländer till Bristol vid lunchtid och besöker de centrala delarna, hamnen med sina berömda skepp, promenerar utmed floden och tar oss via den berömda Suspension Bridge till stadsdelen Clifton Village med sina vackra victorianska och georgianska hus. Staden är också känd för muralmålningar. Innan vi åker hem äter vi middag i Bristol.

## Boende

Det är nästan omöjligt att hitta ett lämpligt boende i närheten av Glastonbury och i Wells. Vi har dock lyckats och bor därför denna gång på två mindre men exklusiva hotell med mycket charm och härlig inredning. De ligger mitt i Wells på en lugn gata som gränsar till parkområdet intill katedralen.

**The White Hart Hotel** där vi också har våra seminarier och intar förmiddagskaffe. Charmigt korsvirkeshus från 1400-talet med sällskapsutrymmen, konferensrum och restaurangen Sadlers som har ett brasserie och serverar lokala engelska specialiteter. [Visit The White Hart Hotel website](#)



The White Hart Hotel



Ancient Gate House

**Ancient Gate House** ligger tvärs över gatan. Detta hotell är också mycket gammalt från 13/1400-talet och har bevarat många äldre byggnadsdetaljer. Det ligger vid gräsmattorna nära katedralens västra ingång. Hotellet har också en restaurang, Rugantino's som serverar italiensk mat.

[Visit the Ancient Gatehouse Hotel website](#)

## Resa

Du måste själv boka resan till England. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni bokar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid. Se bifogad info med lämpliga flyg som passar till transfer.

Du kan även resa till den närmaste flygplatsen i Bristol men det innebär en mellanlandning i Amsterdam och är dyrare. Vi samarbetar med Ticket resebyrå som kan hjälpa dig med bokingen.

## Transfer

Vi rekommenderar att du tar den transfer vi ordnar eftersom det är krångligt att ta sig till Glastonbury och Wells. Se förslag på lämpliga flyg som bifogas och anmälningssblanketten för pris!

I skrivande stund kostar en resa med flyg T o R till London ca 2 000 kr.

## Kontakt

Anna Berg, Sann Anda Förlag KB: [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com). Tel: 08-87 27 96.

Förlagets hemsida: [www.sannanda.com](http://www.sannanda.com).

## Priser och betalning

Se anmälningssblanketten. **Anmälningsavgiften och resterande betalningar** betalas enligt anvisningar på anmälningssblanketten eller enligt särskild överenskommelse.

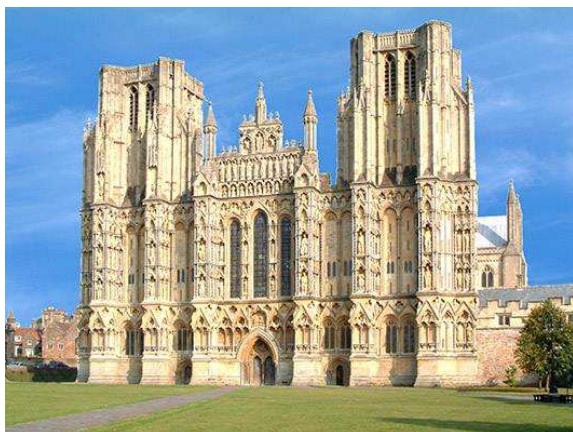
## Anmälan

- **Fyll i anmälningssblanketten** snarast. Mejla den till [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com).
- **Mejla**. Om du tycker det är krångligt att fylla i och bifoga blanketten skriv då ett vanligt mejl med dina uppgifter och att du anmäler dig till retreaten.
- **Posta** anmälningssblanketten till Sann Anda Förlag, Box 170 41, 167 17 Bromma.

## Program

Detaljerat program kommer i juni.

*Väl mött i juni Glastonbury och Wells hälsar Anna Berg!*



Wells Cathedral



Chalice Well