



### Reseberättelse Provence 2020

Anna Berg bad mig skriva några ord från Retreaten i Provence i Frankrike från september 2020.

”Tänk att det blev av till slut pandemin till trots. Retreaten i Provence blev ett välbehövligt andningshål och vyerna uppe på berget Sainte La Baume var så befriande.

Att åka på retreat med Anna Berg är alltid lika spännande – för man vet aldrig vad som kommer fram i ens liv som behövs gå igenom och bearbetas lite extra. Meditationerna och övningarna innehåller ofta överraskande moment som sätter ens tankar på prov. Speciellt utvecklande är de samarbeten och övningar man gör tillsammans med de andra deltagarna.

Först bodde vi i Sainte Maxime vid Rivieran, en charmig liten stad med ett trevligt utbud av restauranger. Vi bodde perfekt mitt i stan. Utanför hotellets entré såg man sandstranden skymta mellan palmerna.

Varje morgon började med att skönt yogapass nere vid hotellets pool därefter blev det frukost. I år var det bordsservering istället för buffé med tanke på rådande smittorisk.

Mest minnesvärt blev bestigningen upp till toppen av berget La Saint Baume dit Maria Magdalena vandrat och i hennes spår och till hennes grotta har sedan tusentals pilgrimer fortsatt att vandra under flera sekler. Och nu även jag! Vi vandrade ända upp till toppen av berget och där låg ett säreget kapell. Utsikten var helt oslagbar och under vår meditation där infann sig för mig känslan av att vara helt fri.”

Charlotte Axelsson