

# ”Med Maria Magdalena vid handen”

## i Rom – den heliga staden och Sorrento – gudomligt vackert

Inbjudan till Retreat med Anna Berg  
den 27 september – 4 oktober 2025

Vi leds av Maria Magdalena i meditationer, seminarier och övningar



Panoramabild över Rom med Victor Emanuel-monumentet till vänster och bergen i bakgrunden

**Följ med till Rom och låt dig vägledas av Maria Magdalena!  
Vi besöker hennes kyrka för meditationer!**

**Transformerande Meditationer och Seminarier med starka energier!**

**Vi bor i Rom vid spanska trappan och i Sorrento med utsikt över havet!**

- Besök St Peterskyrkan och gå igenom den heliga port som bara är öppen i år
- Ta del av överdådet i Vatikanmuseerna med Sixtinska kapellet
- Upplev folklivet i Gamla Stan och i Trastevere
- Njut av utsikten över Neapelgolven från den platå där Sorrento ligger
- Besök Capri och San Michele
- Se Amalfikusten – den vackraste i Italien
- Tillbringa en eftermiddag i Pompeji
- Förläng sommarkänslan i Italien i månadsskiftet september-oktober!

### Maria Magdalena

En av de vackraste och mest utsmyckade kyrkorna i Rom är helgad åt Maria Magdalena och ligger mitt i den gamla staden i Rom, vid Piazza della Maddalena, bara ett par minuters promenad från Pantheon. Kyrkan heter Chiesa di Santa Maria Maddalena och beskrivs bl a i ”Da Vincikoden”. Den kallas ofta bara Santa Maria Maddalena och är Kamillianerordens moderkyrka. Den är den enda rokokokyrkan i Rom och inredningen är i barockstil, alldeles överdådig! Maria Magdalena besökte av allt att döma Rom på väg till Provence.

Vid ett besök i Rom 2021 fick Anna där ett mycket viktigt budskap. Vi mediterar i denna kyrka ett par gånger under vår vistelse.



Interiörer från Santa Maria Maddalena

## 2025 är ett jubelår i Rom

2025 är ett jubelår i Rom, ett särskilt heligt år som brukar firas vart 25:e år. Det är alltid påvar som utlyser jubelår och många katoliker besöker då staden. Jubelåret 2025 inleds i Rom den 24 december 2024 och avslutas den 6 januari 2026. En helig port i St Peterskyrkan, som annars är igenmurad, öppnas då för besökare. Att gå genom den heliga porten är ett tecken på en andlig pilgrimsfärd mot förlåtelse och försoning med Gud och med sina medmänniskor. Jubelåret 2025 - ett år av hopp!

### Rom - 3 nätter 27 – 30 sept

Vi bor på klostret/gästhemmet Signora di Lourdes som ligger vid Spanska Trappan. Här bor du mitt i centrala Rom med ett stort utbud av restauranger, kaféer, barer och shopping runt knuten. Kvarteren kring Spanska Trappan är mycket livliga, men trots detta utgör systrarnas gästhem en lugn och fridfull plats. I huset finns även ett litet vackert kapell och en terrass. Klostret/gästhemmets centrala placering gör detta ställe mycket eftertraktat.

### Sorrento - 4 nätter 30 sept – 4 oktober

I Sorrento bor vi hos Pallottinesystrarna, ett klosterpensionat som ligger strax innan man kommer in i själva staden Sorrento. Det ligger på en klippavsats med en fantastisk utsikt över bukten. En vacker trädgård och terrass erbjuder gästerna. Det här är alternativet för dig som vill bo bekvämt och nära stadskärnan i det livliga Sorrento men i en stilla miljö.

### Anna Berg och retreatens innehåll – ”Att leva i en förändrad värld”

Anna har under åren 2009 – 2024 lett många retreatar i Italien – på vinslott i Toscana, i kloster i Assisi, i Provence i södra Frankrike och i Glastonbury i England samt i Sverige i sin prästgård.

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess författat 16 böcker. Anna håller föredrag, leder seminarier och retreatar och ger vägledning till de som önskar. De energier hon författat är starka och transformerande.

Retreaten är politiskt och religiöst obunden men inspirerad av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna.

**Stommen i programmet är meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår fram till lunch hela veckan. De är inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med dessa och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Fokus ligger på din andliga utveckling. Detta år är temat ” Att leva i en förändrad värld” och vi vägleds huvudsakligen av Maria Magdalena. Du får också arbeta med förändringar och egna projekt du vill komma i gång med hemma. Det du drömmer om startar i Italien! Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.**

### **Måltiderna**

Frukost äter vi på våra Klosterpensioner. **I Rom** finns dess enorma restaurangutbud och därför äter vi måltiderna ute. Vid måltiderna får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv. På kvällarna går vi ut tillsammans i större eller mindre grupper till olika ställen i närheten eller beger oss på upptäcktsfärd i Gamla stan och i den dynamiska stadsdelen Trastevere. **I Sorrento** finns också i de centrala delarna mängder av restauranger i olika prisklasser i de små gränderna eller vid torgen.

### **Utfärder och fritid i Rom**

- Visning av Birgittaklostret och kyrkan där den Heliga Birgitta levde och verkade. Hennes Rum och klädnader finns bevarade samt den bordsskiva där hon dog.
- Vi tillbringar en kväll i Trastevere – den sjudande sprudlande dynamiska och folkliga stadsdelen på andra sidan floden Tibern.
- Valfri halvdagsutflykt – Guidad tur till St Peterskyrkan, Vatikan-museerna och Sixtinska kapellet. Svensktalande guide.
- Gå på upptäcktsfärd i den gamla staden med Piazza Navona, Pantheonorget, Piazza Farneze och Campo de Fiori – blomstertorget där man strosar runt, betraktar folklivet och äter på någon av de charmiga restaurangerna.
- Använd dig av Hop on – Hop off-bussar och gå av vid olika sevärdheter.
- Kasta en peng i fontänen Fontana di Trevi där Anita Ekberg badade i ”Det ljuva livet”.

### **Sorrento**

#### **Vi åker vidare till Sorrento där vi bor på klosterpensionen Pallottinesystrarna**

Från Rom tar vi oss efter tre dagar med snabbtåg från Statione Termini till Neapel. Därifrån med minibussar till Sorrento strax söder om Neapel.

Den del av Italien där Neapel och Sorrento ligger kallas Kampanien. Där finns storslagna turistmål som ön Capri med Villa San Michele, Amalfi och Pompeji och Vesuvius. Det här är en region i sydvästra Italien känd för sina antika ruiner och dramatiska kustremsa. Kampanien är en magisk upplevelse full av romantik, charm och storslagna monument.

Där ligger också den populära kuststaden Sorrento, som vetter mot Neapelbukten. Sorrento är den perfekta staden för den som vill utforska Amalfi-kusten med utflyktsmål som pittoreska Positano t. ex. Staden har en historisk stadskärna och den typiska italienska känslan med små smala gränder och kullersten. Den erbjuder bra restauranger och barer samt intressanta designerbutiker. Från Sorrento går det båtar flera gånger per dag över till Capri. Du kan också själv enkelt ta dig med lokaltåg till olika sevärdheter som tex Pompeji. Ett annat förslag är att boka en utfärd längs den vackra Amalfi-kusten.

Vi reser till Italien en underbar årstid med behaglig värme. På programmet står intressanta seminarier och meditationer på förmiddagarna som för dig vidare i din andliga utveckling. Från klosterpensionens terrass, direkt ovanför havet, har man en fantastisk utsikt över Neapelgolven och stora delar av denna vackra kustremsa. Allt sammantaget ger bränsle till dig själv och din själ! På retreaten uppstår också ofta fina och bestående vänskapsband.

Frukost och förmiddagskaffe ingår. Lunch och middag äter vi med fördel på någon av de trevliga små restauranger som finns inne i den charmiga staden. På eftermiddagar och kvällar finns möjlighet till bad.

### Utfärder och fritid i Sorrento

- Gör utfärder till Pompeji eller Herculaneum med lokaltåg.
- Åk till charmiga Neapel och besök Arkeologiska museet.
- Ta en tur nerför Amalfi-kusten med sina pittoreska byar.
- Ta båten till Capri och besök bl a Villa San Michele i där Axel Munte bodde.
- Strota runt i staden och ta en paus på ett café där du kan beundra utsikten.
- Koppla av på pensionatets terrass där du har utsikt över Capri och Vesuvius.
- Passa på och bada vid någon av stränderna.



Palottinesistrarnas pensionat i Sorrento

### Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det. Bokas på plats.

### Anmälan, Kostnad och Betalning

- **Intresseanmälan omgående!** <https://www.sannanda.com/retreatandliga-resor/>
- **Anmäl dig snarast och senast den 15 april**
- **Ring 08-87 27 96** för att säkra plats. **Mejla** till [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com).
- **Se Anmälningsblanketten för kostnad** för boende och övriga kostnader.
- **Betalningsplan** – Fördela kostnaden över ett år. Kontakta förlaget, 0725-12 28 72.

## Resa

**Det bästa för denna retreat är att resa dit till Rom och resa hem från Neapel** som ligger nära Sorrento. Du måste själv boka resan till Rom och från Neapel. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni bokar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid. Förslag på lämpliga flyg finns på hemsidan.

Tänk på att boka morgonflyg om du kan. Vi vill gärna starta programmet på eftermiddagen.

**Boka lättast på [www.flygresor.se](http://www.flygresor.se). Resebyrån Tickets nås på tel: 0700-45 60 09.**

Från flygplatsen i Rom tar du dig enklast med flygbuss eller delad, respektive egen taxi till Signora di Lourdes. Kostnader: Buss ca 30 kr. Delad taxi ca € 20. Egen taxi ca € 60.

Tågresan från Rom till Neapel ingår i priset liksom transfer till Sorrento. Från Sorrento till flygplatsen i Neapel tar vi oss med minibussar vilket också ingår i priset.

## Kontakt och frågor

**Sann Anda Förlag** [www.sannanda.com](http://www.sannanda.com) [sannanda@telia.com](mailto:sannanda@telia.com) 08-87 27 96, 070-644 48 20.

**Retreaten arrangeras i samarbete med Klosterresor.**

*Väl mött i Rom och i Sorrento hälsar Anna Berg!*



San Michele, Capri