

ROM

Inbjudan till retreat med Anna Berg i Rom den 6 – 13 maj 2017



Anna Berg inbjuder nu till Retreat i Rom våren 2017

Efter ett par år med retreat i Frankrike och England är det nu dags att återvända till Italien. Vi reser denna gång till Rom – den heliga staden - och bor där på en klosterpension, Santa Sofia. Klostret är ett gästhem men systrarna har fortfarande sina bönestunder där varje dag. Där finns ett konferensrum som vi disponerar och använder vid våra meditationer och seminarier. Det ligger centralt i Rom med gångavstånd till många sevärdheter. Vi är där i början av maj – en härlig tid att besöka staden.



Klostret Santa Sofia

Santa Sofia ligger i kvarteret Monti på höjder bakom Colosseum och inte långt från den fantastiska kyrkan Sant Maria Maggiore som är den största Mariakyrkan i Rom med underbara mosaiker från 400-talet. Kvarteret är en blandad kompost av romerska ruiner, trevliga parker, regeringsbyggnader, spännande kyrkor med världsberömda konstverk och mycket, mycket mer. Men först och främst är Monti ett enastående bostadskvarter med små trevliga och ytterst pittoreska gator och torg, massor av lokala hantverkare och en stämning som är helt speciell och som leder tankarna till Lady och Lufsen. Det finns ett hav av små caféer och bra restauranger – och om sanningen skall fram så är Monti nog på väg att bli det nya ”latinkvarteret” i Rom, även om det ännu mest är lokala invånare som hittat dit.



Spanska trappan

Anna Berg och retreatens innehåll

Anna har under åren 2009 - 2016 lett många retreatare i Italien – på vinslott i Toscana, i kloster i Assisi i Umbrien och i södra Frankrike och i England

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 15 böcker. Anna håller många föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande.

Retreaten är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling.

I Rom fokuserar vi på de första kristna som kämpade för sin tro. Vi spinner trådar till Palestina på Jesu tid och till de liv vi levt på dessa platser.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Casa Santa Sofia i Rom. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

På eftermiddagarna kan du välja att i grupp eller på egen hand se på någon av Roms sevärdheter, promenera runt i de olika områdena, besöka någon av de underbara kyrkorna i staden eller tillbringa ett par timmar på en hop on – hop off buss. Kanske väljer du att sitta på ett café och betrakta folklivet eller dra dig undan i vilsamma Villa Borghese – den största parken i Rom – en kuperad landskapspark i engelsk stil med vackra och historiskt intressanta villor.

Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det.

Måltiderna

Eftersom vi befinner oss i Rom med dess enorma restaurangutbud äter vi måltiderna ute. På torget utanför klostret finns flera restauranger liksom i kvarteren för övrigt där vi kan äta lunch. På kvällarna går vi ut tillsammans i större eller mindre grupper till olika ställen i närheten eller beger oss på upptäcktsfärd i gamla stan och i den dynamiska stadsdelen Trastevere. Man kan också beställa lunch och middag på klostret till en kostnad av € 20.



Piazza Navona

Utfärder och Fritid

- Halvdagsutflykt – Guidad tur till St Peterskyrkan, Vatikanmuseet och Sixtinska kapellet ingår.
- Vi tillbringar en kväll i Trastevere – den sjudande sprudlande dynamiska och folkliga stadsdelen på andra sidan floden Tibern.
- Vi besöker den gamla staden med Piazza Navona, Pantheonorget, Piazza Farneze och Campo de Fiori – blomstetorget där man strosar runt, betraktar folklivet och äter på någon av de charmiga restaurangerna.
- Använd dig av Hopp on – Hop-bussar och gå av vid olika sevärdheter.
- Besök Colosseum och Forum Romanum
- Besök kyrkorna och torgen i Rom.
- Doppa tån i fontänen Fontana di Trevi där Anita Ekberg badad i ”Det ljuva livet”.
- Dessutom finns Katakomberna och Termerna – de romerska badanläggningarna, Palatinen med de romerska kejsarnas villor och oändligt många andra intressanta platser och områden samt alla museer.
- Vandra runt i parken Villa Borghese.
- Shopping. Bra affärsgator ligger i närheten.

Boende

I enkelrum och dubbelrum med frukost på klosterpensionen Casa Santa Sophia i Monti-området i Rom. Casa Santa Sofia ligger centralt i charmiga kvarter i Rom med gångavstånd till många sevärdheter. Man kan beställa lunch och middag de dagar man önskar på klostret. Förmiddagskaffe ingår. Se också denna [länk](#).

Resa

Du måste själv boka resan till Rom. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni bokar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid.

I skrivande stund kostar en resa med flyg ToR till Rom från 700 - 1 400 kr med Ryan Air. Ryan Air flyger på lördagar till Rom kl 16.30 från Skavsta. Hemresa lördagar kl 19.50.

Det finns förstås andra alternativ och många flygbolag flyger till Rom.

Från flygplatsen tar du dig lättast med flygbuss och därefter med taxi till Casa Santa Sofia.

Ann-Sofi Härjesdotter som är vår kontaktperson svarar på frågor om lämpliga resvägar. Innan resan kontaktar hon er deltagare med en lista på övriga resenärer i gruppen som reser med samma flyg så att ni kan kontakta varandra inför resan och mötas upp på flygplatsen.

Kontakt: Ann-Sofi Härjesdotter. Mejl: harjesdotter@hotmail.se. Tel: 073-980 42 04.

Priser och kostnader

Priser för kurskostnad och boende finns angivna på anmälningsblanketten.

Ta med pengar för måltider, resor inom Rom, entréer och fickpengar.

Anmälan

Fyll i **anmälningsblanketten** snarast och mejla den till sannanda@telia.com.

Mejla. Om du tycker det är krångligt att fylla i och bifoga blanketten skriv då ett vanligt mejl med dina uppgifter och att du anmäler dig till retreaten. Mejla till: sannanda@telia.com.

Posta anmälningsblanketten till Sann Anda Förlag, Box 170 41, 167 17 Bromma.

Anmälningsavgiften betalar du **enligt anvisningar på anmälningsblanketten** eller enligt överenskommelse.

Kontakt

Ann-Sofi Härjesdotter. Mejl: harjesdotter@hotmail.se. Tel: 073-980 42 04.

Se också på förlagets hemsida: www.sannanda.com eller mejla till sannanda@telia.com.

Program

Detaljerat program kommer i april.

Väl mött i Rom hälsar Anna Berg och Ann-Sofi Härjesdotter!



Sann Anda Förlag