

ROM

Inbjudan till retreat med Anna Berg i Rom den 9 – 16 maj 2020

I samarbete med Klosterresor



Panoramabild över Rom med Victor Emanuel-monumentet till vänster och bergen i bakgrunden

Vi återvänder ännu en gång till Rom - den Heliga Staden. Det känns att ytterligare en vistelse i staden behövs och väntar oss! Denna gång arrangerar vi vår retreat på Joseph de Cluny, en anrik klosterpension i centrala Rom. Klostret ligger centralt beläget vid Esquilinekullarna, alldeles i närheten av Colosseum. Omgivningen är livlig med många trevliga restauranger men klostermurarna stänger ute larm och stress och här innanför utbreder sig lugn och harmoni. I den underbara stora klosterträdgården finner du skön avkoppling. Rummen håller god standard, och flera av rummen har fönster ut mot den vackra trädgården.

Man kan med lätthet promenera till många historiskt intressanta platser och byggnader. Vi bor mellan den fantastiska kyrkan Santa Maria Maggiore, som är den största Mariakyrkan i Rom med underbara mosaiker från 400-talet och den äldsta kyrkan i världen, San Giovanni in Laterano eller Basilica of St John.

Vi är där i början av maj – en härlig tid att besöka staden!



Joseph de Cluny



St Peterkyrkan och Petersplatsen

Anna Berg och retreatens innehåll

Anna har under åren 2008 - 2019 lett många retreatar i Italien – på vinslott i Toscana, i kloster i Assisi i Umbrien och i södra Frankrike och i England

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 15 böcker. Den senaste är Nåden och fler är på gång. Anna håller föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande.

Retreaten är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet är samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling. Du får också arbeta med förändringar och egna projekt du vill komma igång med.

Varje retreat har ett tema och i Rom 2020 arbetar vi på många sätt med freden på Jorden. Detta innefattar också din egen utveckling mot frid och lycka i ditt liv.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Joseph de Cluny. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Här får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

På eftermiddagarna kan du välja att i grupp eller på egen hand se på någon av Roms sevärdheter, promenera runt i de olika områdena, besöka någon av de underbara kyrkorna i staden eller tillbringa ett par timmar på en Hop on/Hop off- buss. Kanske väljer du att sitta på ett café och betrakta folklivet eller dra dig undan i vilsamma Villa Borgese – den största parken i Rom – en kuperad landskapspark i engelsk stil med vackra och historiskt intressanta villor.

Måltiderna

Frukost ingår i vårt boende. Eftersom vi befinner oss i Rom med dess enorma restaurangutbud äter vi gärna måltiderna ute. På Via Merulana i närheten av klostret finns flera restauranger liksom i Montikvarteren i närheten. Klostret serverar inte lunch eller middag men man är välkommen att ta med sig förtäring och äta i klosterträdgården t ex. På kvällarna går vi ut tillsammans i större eller mindre grupper till olika ställen i närheten eller beger oss på upptäcktsfärd i gamla stan och i den dynamiska stadsdelen Trastevere.



Piazza Navona

Utfärder och Fritid

- Valfri halvdagsutflykt – Guidad tur till St Peterskyrkan, Vatikanmuseet och Sixtinska kapellet. Svensktalande guide.
- Valfritt besök på Birgittaklostret/kyrkan där vi visas runt av nunnor i klostret.
- En kväll i Trastevere – den sjudande sprudlande dynamiska och folkliga stadsdelen på andra sidan floden Tibern.
- Ett besök i den gamla staden med Piazza Navona, Pantheonorget, Piazza Farneze och Campo de Fiori – blomstertorget där man strosar runt, betraktar folklivet och äter på någon av de charmiga restaurangerna.
- Använd dig av Hopp on – Hop-bussar och gå av vid olika sevärdheter.
- Besök Colosseum och Forum Romanum
- Besök kyrkorna och torgen i Rom.
- Doppa tån i fontänen Fontana di Trevi där Anita Ekberg badade i ”Det ljuva livet”.
- Dessutom finns Katakomberna och Termerna – de romerska badanläggningarna, Palatinen med de romerska kejsarnas villor och oändligt många andra intressanta platser och områden samt alla museer.
- Vandra runt i parken Villa Borghese.

Individuell vägledning

Det kommer att finnas möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det.

Resa

Du måste själv boka resan till Rom. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten.

Många flygbolag flyger till Rom. Från Stockholm kan man också flyga direkt med Ryan Air från ca 1 000 kr T o R.

Boka lättast på www.flygresor.se. Resebyrån Tickets resesäljare nås på tel: 0771-45 67 00.

Från flygplatsen tar du dig lättast med flygbuss eller delad taxi. Egen taxi kostar ca € 50.

Anmälan, Kostnad och Betalning

Se Anmälningsblanketten för:

- Anmälan - Anmäl dig snarast för att säkra rum! Senast den 31 december 2019.
- Priser för kurskostnad och boende.
- Betalningar och möjlighet att fördela dessa över året.

Kontakt

Sann Anda Förlag, Mejl: sannanda@telia.com. Tel: 08-87 27 96. www.sannanda.com.

Program

Detaljerat program kommer i april.



Pantheon med sin enorma kupol

Väl mött i Rom hälsar Anna Berg!



Sann Anda Förlag