

Maria Magdalenas fotspår i Provence

Retreat med Anna Berg 5 – 12 september 2020



Följ med till Maria Magdalenas trakter i vackra Provence!

- Besök Saint Maximin la Sainte Baume i bergen och den fantastiska grotta där Maria Magdalena sägs ha bott och verkat. I grannstaden finns Basilika Sainte Marie Madeleine där hon är ska vara begravnen och hennes förgyllda skalle finns.
- Följ med på utfärd till kusten och Saintes Maries de la Mer där de tre Mariorna - Maria Magdalena, Maria Salome och Maria Jakobe och flera av deras vänner steg i land.
- Besök van Goghs pittoreska Arles.
- Yoga på morgonen för de som önskar
- En fantastiskt spännande retreat med magiska upplevelser!

Njut också av Franska Rivieran i lugna härliga Sainte-Maxime!

Flera platser i Syd-Frankrike förknippas med Maria Magdalena. Främst är det Saint Maximin la Sainte Baume där hon levde med sin familj. Det sägs att Maria Magdalena efter Jesu död lämnade Palestina och slog sig ner i södra Frankrike. Därifrån spred hon hans lära och startade församlingar. Läs mer i Anna Bergs bok Maria Magdalenas berättelse.

Vi börjar vår retreat med att fokusera på Maria Magdalena och hennes liv i Provence. Vi tar oss direkt till Saint Maximin la Sainte Baume i bergen och bor med helpension på klosterhotellet Hôtellerie de la Sainte Baume. Det ligger alldeles nära den grotta där Maria Magdalena sägs ha levt sitt liv. Det är en underbar vandring dit och en fantastisk upplevelse att besöka denna plats där också en vacker kyrka till hennes minne är inrymd. De som vill hinna göra två vandringar till grottan. I den när-belägna staden Saint Maximin finns en minneskyrka där hon vilar och där en förgylld skalle sägs vara hennes. Vi bor två nätter på hotellet och äter goda måltider och har vårt första seminarium på retreaten där.

Huvuddelen av vistelsen i Provence tillbringar vi sedan i det vackra och fashionabla Sainte-Maxime vid kusten på Rivieran. På vår väg dit från Sainte-Baume gör vi ett besök i Arles där konstnärerna Vincent van Gogh och Paul Gauguin bodde och målade under långa perioder. Vi beger oss sedan till den lilla staden Saintes Maries de la Mer vid Rhonedeltat och Camargue.

Där sägs Maria Magdalena och hennes följe ha landstigit efter Jesu död. Man vårdar där legenderna om de tre Mariorna och deras tjänarinna Sarah som är begravd i den kyrka på orten dit många vallfärdar. I denna kyrka har många haft mycket speciella upplevelser.

Slutligen landar vi i den berömda orten Sainte-Maxime, attraktivt belägen på Franska Rivieran. Där tillbringar vi fem dagar på bekväma och centralt belägna Matisse Hotel där vi fortsätter vår retreat. Hotellet har en pool och du har även möjlighet att boka ett eller flera extra dygn där efter retreaten. Sainte-Maxime är en lugn badort i närheten av San Tropez. Man hittar trånga gränder och gågator med shopping och här finns många restauranger och fina sandstränder 5 minuter från hotellet. Här bodde Prins Bertil på sin tid och Boulodrome Prins Bertil vid strandpromenaden minner om detta. Staden har ett mycket behagligt klimat året om med 300 soldagar.

Charlotte Axelsson, utbildad yoga-lärare, leder ett yogapass varje morgon för de som önskar.



På väg upp till grottan

Anna Berg och retreatens innehåll

Anna har under åren 2009 - 2017 lett många retreatar i Italien, inledningsvis på vinslott i Toscana, på kloster i Assisi och i Rom och dessutom i södra Frankrike samt i Glastonbury i England. Hon hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 15 böcker. Anna håller föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande. Många upplever att de får en skjuts i livet efter en retreat och också att sorger och problem lyfts bort.

Retreaten är politiskt och religiöst obundna men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling.

Seminarierna på retreaten i Provence hjälper dig med att prioritera så att du inte drunknar i plikter och krav du upplever från andra och som du också ställer på dig själv. Här ökar vi lusten till livet och fokuserar på livsglädjen. Detta får du inte missa!

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Hôtellerie de la Sainte Baume respektive Matisse Hotel. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

Boende

På Hôtellerie de la Sainte Baume bor vi i dubbelrum eller enkelrum med helpension. Detta rustika klosterhotell har ett perfekt läge nära Maria Magdalenas grotta och de kyrkor som är förknippade med henne. Vi disponerar där ett konferensrum för meditationer och seminarier den första retreatdagen. På välrenommerade Hotell Matisse bor du i dubbelrum eller enkelrum med frukostpension. Även där har vi en lokal för våra seminarier och meditationer. Hotellet ligger centralt i staden med närhet till affärer och restauranger. Stranden ligger också mycket nära, 5 minuter till fots. Du har även möjlighet att boka ett extra dygn där efter retreaten. Ange detta på anmälningsblanketten.

Se också länkar: <http://www.saintebaume.org/hostellerie> och <http://www.hotelmatisse.com>.



Sainte-Maxime

Resa och Transfer

Du måste själv boka resan till Frankrike. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni ordnar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid.

I Bilagan **Flygresor till Provence** finns prispförslag på de flyg som passar till den **transfer** vi ordnar till Saint Maximin la Sainte Baume. Priserna kan variera och vid behov kan Sarah Halldén vägleda dig ang flygresan. Se kontaktinfo nedan! För **hemresans transfer** använder vi de flygbussar som regelbundet går från Sainte-Maxime till flygplatsen i Nice.

Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det. Bokas på plats.



Sainte-Maxime

Kontakt

Charlotte Axelsson. Tel: 0763-22 84 88. Epost: charlotte@axelc.se

Sann Anda Förlag. Tel 08-87 27 96. sannanda@telia.com

Se också på förlagets hemsida: www.sannanda.com.

Priser

Anmälan, Kostnad och Betalning

Anmälan snarast.

- Priser för kurskostnad och boende.
- Betalningar och möjlighet att fördela dessa över året.

Program

Detaljerat program kommer i augusti.

Väl mött i Provence hälsar Anna Berg!