

Retreat med Anna Berg i södra England

Glastonbury och Bath 19- 26 juni 2016

Del 1: Glastonbury 19-24 juni 2015

Del 2: Bath 24-26 juni 2015



Anna Berg inbjuder nu till Retreat i Glastonbury och Bath.

Inspirerad av upplevelserna på retreatet i södra Frankrike i maj 2015 fortsätter vi vår upptäcktsfärd och beger oss till den ort i England som förknippas med Josef av Arimatea och Kung Arthur.

Anna har under åren 2009 - 2015 lett flera retreat i Italien – på vinslott i Toscana, på kloster i Assisi i Umbrien och i södra Frankrike.

Glastonbury – Del 1

Många har önskat en resa till Glastonbury och nu blir den av! Vi bor i Abbey House där vi har lyckats boka ett fantastiskt boende mycket centralt, alldeles invid det stora medeltida kyrko- och klosterområdet i Glastonbury, ett andlig plats där det finns mycket starka energier. Eftersom vi har vår retreat i samband med sommarsolståndet äger många aktiviteter rum i staden den veckan. Under vår vistelse kommer vi att meditera på olika platser i staden som i århundraden varit en pilgrimsort för troende. Förutom heliga källor med helande vatten finns många mytomspunna platser att hämta kraft och inspiration från. Bland Glastonbury Abbey's ruiner vilar historien kring Avalon, Kung Arthur och hans riddare kring runda bordet.

Det sägs också att Maria Magdalena efter Jesu död lämnade Palestina och slog sig ner i södra Frankrike. Därifrån spred hos hans lära och startade församlingar. Enligt Anna Bergs bok Maria Magdalenas berättelse besökte hon också Glastonbury.



Bath – Del 2

Bath är en av Englands vackraste städer med spektakulär arkitektur. Retreaten fortsätter 2 dagar den 24-26 juni för de som vill i den historiskt intressanta och vackra staden Bath. Där bor vi också centralt, inte långt från de gamla romerska baden. Bath grundades av romarna och de varma källorna i Bath ansågs helande och botade olika krämpor. De var kända även innan romarna kom till England. Än idag kan man besöka baden som återupptäcktes 1880.

Baths storhetstid var på sjuttonhundratalet då staden var en enormt populär semesterort för de kungliga, aristokratin, spelare och dåtidens jet set. Man roade sig på olika tillställningar och visade upp sig.

Du kan också dricka brunn i The pump Room liksom de människor gjorde som beskrivs bland annat i Jane Austens böcker där man möter dåtidens societetsliv med sina intriger.



I Bath bor vi centralt i Pulteney House nära katedralen och de romerska baden.



Anna Berg och retreatens innehåll

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 14 böcker. Anna håller många föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande.

Retreatet är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling.

Seminarierna i Glastonbury tar dig tillbaka till den kristna traditionens gryning. Mycket spännande! I Bath fördjupar vi sedan de övningar som påbörjades i Glastonbury.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Abbey House i Glastonbury och Pulteney House in Bath. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

På eftermiddagarna kan du välja att i grupp eller på egen hand se på någon av Glastonburys eller Baths sevärdheter, strosa runt och upptäcka de fantastiskt intressanta orter vi besöker denna gång. Du kan också välja att dra dig undan i stillhet till någon del av trädgården.

Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det.

Måltiderna

Helpension ingår i priset i på Abbey House i Glastonbury. Vi intar måltiderna tillsammans på Abbey House. Vegetariskt alternativ finns. På eftermiddagar och kvällar finns trevliga ställen och pubar att besöka om man vill. I Bath ingår frukost. Lunch och middag äter vi på egen hand. Det finns ett stort utbud av matställen i olika prisklasser i den vackra staden. Ofta försöker vi gå ut tillsammans i mindre eller större grupper.

Utfärder och Fritid

- Klosterområdet intill Abbey House
- Glastonbury Tor – Berget som ligger centralt och som har en kyrka på toppen.
- Chalice Well. Den vackra trädgård där tystnad är påbjuden och dit man går för att meditera och kontempera. Källan som finns där sägs ha helande egenskaper. Du kan ta med dig vatten därifrån.
- Heldagsutflykt - Stonehenge, Bath Cathedral och de romerska baden
I samband med att vi lämnar Glastonbury och flyttar till Bath gör vi en utfärd med buss till Stonehenge. På eftermiddagen anländer vi till Bath där vi besöker katedralen för en meditation och de romerska baden. Inträden och förtäring under utflykten betalar du själv. Om du åker hem efter Glastonbury kan du enkelt ta tåget från Bath på eftermiddagen.

Boende

I Abbey House i Glastonbury bor man i enkel- eller dubbelrum med helpension. Det finns också ett samlingsrum och många andra utrymmen inomhus och utomhus. Fastigheten ligger vägg i vägg med det stora gamla katolska katedrals- och klosterområdet. Vi bor mycket centralt och behöver ej hyra bil eller ta taxi.

Se också länk: <http://www.abbeyhouse.org/>

I Pulteney House i Bath bor vi i dubbelrum med frukostpension. Du delar med någon du känner eller lärt känna under veckan. Hotellet ligger centralt, 10 minuters gångväg från absoluta centrum där katedralen och de romerska baden ligger.

Se också länk: <http://www.pulteneyhotel.co.uk/>

Resa

Du måste själv boka resan till England. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni bokar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid. Två bolag som har prisvärda flyg till London är Ryan Air/Skavsta/Stanstead och Norwegian/Arlanda/Gatwick. SAS och British Airways flyger från Arlanda till Heathrow. Du kan även resa direkt till närmaste flygplats i Bristol men det innebär ofta dyrare resa och mellanlandning. Om vi märker att flera väljer samma flyg utser vi en ansvarig som tar hand om gruppen. Du kan naturligtvis åka bil eller båt till England också.

I skrivande stund kostar en resa med flyg ToR till London från 700 - 1 500 kr.

Nedan förslag på flyg och tåg/buss den 19 juni respektive 26 juni. Ni bör med nedanstående flyg hinna till och från retreaten även om ni reser samma dag som den startar respektive avslutas.

Ryan Air Skavsta - Stanstead

från Stockholm	till London	kl 06.35	ank 07.55
till Stockholm Skavsta	från London	kl 18.25	ank 21.40

Norwegian Arlanda -Gatwick

från Stockholm	till London	kl 11.50	ank kl 13.25
till Stockholm	från London	kl 20.30	ank kl 23.50

Från London till Glastonbury: Vi ordnar transfer med buss.

Vill du åka själv:

Tåg från Paddington Station till Bristol Temple Meads eller Castle Cary. Därifrån Buss/Taxi. Kostnad ca 500 kr.

Från Bath: Tåg går var 15:e minut till olika platser i London för ca 350 kr. Därifrån vidare till olika flygplatser.

Ann-Sofi Härjesdotter kan mejla detaljerad info om resvägar till dig. Se kontaktinfo nedan!

Ann-Sofi Härjesdotter. Mejl: harjesdotter@hotmail.se. Tel: 073-980 42 04.

Se också på förlagets hemsida: www.sannanda.com eller mejla till sannanda@telia.com

Priser

Priser för retreatets båda delar finns angivna på anmälningsblanketten.

Anmälan

Fyll i anmälningsblanketten snarast och mejla den till sannanda@telia.com.

Om du tycker det är krångligt att mejla blanketten kan du anmäla dig i ett vanligt mejl till sannanda@telia.com.

Du kan också skicka den till Sann Anda Förlag, Box 170 41, 167 17 Bromma.

Anmälningsavgiften 3 900 kr betalar du senast den 15 februari 20165 eller enl ök.

Program

Detaljerat program kommer i april.

Väl mött i Glastonbury hälsar Anna Berg och Ann-Sofi Härjesdotter!



Sann Anda Förlag