



Glastonbury 18 - 24 augusti 2017

Retreat med Anna Berg i södra England

Vi genomför på begäran en ny retreat på Abbey House i Glastonbury. Retreaten 2016 var magisk och många längtar tillbaka. Vi bor på Abbey House, en fantastisk byggnad från 1830-talet med omgivande vacker park. Det ligger mycket centralt, alldeles invid det stora medeltida kyrko- och klosterområdet i Glastonbury, en andlig plats där det finns mycket starka energier. Under vår vistelse kommer vi att meditera på olika ställen i staden som i århundraden varit en pilgrimsort för troende och sökande. Förutom heliga källor med helande vatten finns här många mytomspunna platser att hämta kraft och inspiration från. Glastonbury sägs vara sägnernas Avalon och i Glastonbury Abbeys ruiner finns den plats där Kung Arthur en gång begravdes.

Det sägs också att Maria Magdalena efter Jesu död lämnade Palestina och slog sig ner i södra Frankrike. Därifrån spred hos hans lära och startade församlingar. Enligt Anna Bergs bok Maria Magdalenas berättelse besökte hon också Glastonbury.

Helande rörelser med Gunilla Allard

Nytt för i år är att varje dag ordnas fysisk aktivitet med övningar som kompletterar den andliga utveckling du genomgår under veckan. Gunilla Allard som driver Helande Form i Gislaved leder helande rörelser i kombination med fokuserad andning och ljudning som alla är delar av den fysiska aktivitet ni kommer att få prova på under era dagar i Glastonbury. När kroppen blir balanserad, så är det lättare att uppnå helhet mellan kropp och själ.

Anna Berg och retreatens innehåll

Anna Berg hade sitt andliga uppvaknande 1994 och har sedan dess förmedlat 15 böcker. Den senaste, Nåden, kom ut hösten 2016. Anna håller många föredrag, leder seminarier och ger vägledning till de som önskar. De energier hon förmedlar är starka och transformerande.

Retreaten är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan du återhämta dig från stress, få överblick över ditt liv och hjälp att finna dig själv och din inre kärna. För att åstadkomma detta erbjuds du guidade meditationer och dessutom vägledande samtal. Du deltar också i de dagliga, spännande och dynamiska seminarier som Anna Berg leder.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan. Fokus ligger på din andliga utveckling.

Seminarierna i Glastonbury utvecklar dig genom att du får fatt i din essens, din ursprungliga andliga tillhörighet och det som gör att du lever just här och nu.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Abbey House i Glastonbury. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Vi arbetar i storgrupp, mindre grupper och individuellt.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

På eftermiddagarna kan du välja att i grupp eller på egen hand se på någon av Glastonburys sevärdheter, strosa runt och upptäcka denna fantastiskt intressanta ort. Du kan också välja att dra dig undan i stillhet till någon del av trädgården.

Måltiderna - Kvällsaktiviteter

Helpension ingår i priset i på Abbey House i Glastonbury. Vi intar måltiderna tillsammans på Abbey House. Vegetariskt alternativ finns. På eftermiddagar och kvällar finns trevliga ställen och pubar att besöka om man vill. Det är också trevligt att stanna kvar på Abbey House som har en bar och umgås efter middagen i de vackra rummen.

Boende

I Abbey House bor man i enkel- eller dubbelrum med helpension. Det finns också ett samlingsrum och många andra utrymmen inomhus och utomhus. Fastigheten ligger vägg i vägg med det stora gamla katolska katedrals- och klosterområdet. Vi bor mycket centralt och behöver inte hyra bil eller ta taxi.

Se också länk: <http://www.abbeyhouse.org/>

Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg om du önskar det.

Resa

Du måste själv boka resan till England. En del av er vill kanske också på egen hand kombinera en semester i samband med retreaten och därför tycker vi det är bäst att ni bokar flyg själva. Boka snarast så att du säkert får ett bra pris och kort flygtid. Två bolag som har prisvärda flyg till London är Ryan Air/Skavsta/Stanstead och Norwegian/Arlanda/Gatwick och SAS och British Airways flyger från Arlanda till Heathrow. Du kan även resa till den närmaste flygplats i Bristol men det innebär en mellanlandning. Vid efterfrågan och om många väljer samma flyg kan vi ordna transfer från flyget till Glastonbury. Du kan naturligtvis åka bil eller båt till England också.

I skrivande stund kostar en resa med flyg T o R till London från 700 - 1 500 kr.

Kontakt

Ann-Sofi Härjesdotter kan mejla förslag på lämpligt flyg till dig. Hon svarar också på andra frågor om våra retreatar. Se kontaktinfo nedan!

Ann-Sofi Härjesdotter. Mejl: harjesdotter@hotmail.se. Tel: 073-980 42 04.

Gunilla Allard, Helande Form: gunillaallard@hotmail.com, Tel: 070-331 52 88.

Anna Berg: sannanda@telia.com. Se också på förlagets hemsida: www.sannanda.com.

Utfärder och Fritid

- Klosterområdet intill Abbey House
- Glastonbury Tor – Berget som ligger centralt och som har en kyrka på toppen.
- Chalice Well. Den vackra trädgård där tystnad är påbjuden och dit man går för att meditera och kontempera. Källan som finns där sägs ha helande egenskaper. Du kan ta med dig vatten därifrån.
- Halvdagsutflykt till världsarvsstaden Bath
På eftermiddagen anländer vi till Bath där vi besöker de romerska baden. Passa på att besöka den fantastiskt vackra katedralen och ströva runt i de pittoreska kvarteren. Beundra Baths byggnader i Georgian Architecture genom att ta dig runt ni staden med en Hop on/Hop off-buss. Vi äter middag på någon trevlig restaurang i det livliga Bath innan vi åker hem på kvällen.
- Stonehenge. Utflykt för de som önskar ordnas till Stonehenge.



Priser

Priser för retreatens båda delar finns angivna på anmälningsblanketten.

Anmälan

Fyll i **anmälningsblanketten** snarast. Mejla den till sannanda@telia.com.

Mejla. Om du tycker det är krångligt att fylla i och bifoga blanketten skriv då ett vanligt mejl med dina uppgifter och att du anmäler dig till retreaten.

Posta anmälningsblanketten till Sann Anda Förlag, Box 170 41, 167 17 Bromma.

Anmälningsavgiften betalas enligt anvisningar på anmälningsblanketten eller enligt överenskommelse.

Program

Detaljerat program kommer i juni.



Väl mött i Glastonbury hälsar Anna Berg och Gunilla Allard!