

## Retreat med Anna Berg på slott i Toscana i Italien sommaren -09

Den 4-11 juli



Den 11-18 juli

Ca 23 deltagare per tillfälle



**Anna Berg har i flera år vägletts att ordna en retreat på landsbygden i det undersköna Toscana i Italien. Nu blir det äntligen verklighet. Vi kommer att hålla till på Villa Collina, ett slott i Toscana och på en angränsande lantgård, Podere Ripalta. Dessa ägs av Agneta Holst som bott större delen av sitt liv i Italien.**

**Läs artikel om Villa Collina och Agneta i bifogade pdf-fil! Se också länkar till slott och lantgård nedan.**

**Villa Collina** är ett vackert slott med historiska anor och en fantastisk inredning. Byggnaden är belägen i närheten av en av Toscanas mest intressanta städer, San Gimignano. Närmaste byn Poggibonsi ligger 2 km från slottet. Retreatet är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv.

Här kan man återhämta sig från stress, få överblick över sitt liv och få hjälp att finna sig själv och sin inre kärna. För att åstadkomma det erbjuds man meditation, kontemplation i stillhet och vandringar i naturen och dessutom vägledande samtal. Man deltar också i de dagliga spännande seminarier kring Marias och Sanandas energier som Anna Berg kommer att leda.

## **Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan.**

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Villa Collina. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall utvecklas och få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Det andliga arbete vi tillsammans gör kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter.

### **Individuell vägledning**

Det kommer att finnas viss möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg för den som önskar det.

### **Måltiderna**

Vi intar måltiderna och både vegetarisk och ickevegetarisk mat kommer att finnas. Frukost ingår i boendekostnaden. Vi siktar på att ordna en enklare lunch själva för att hålla kostnaderna nere. Middagarna intar vi på restauranger i byn, t ex. Vid måltiderna får man en naturlig möjlighet till samvaro och samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

### **Utfärder/Fritid**

Vi ordnar en gemensam utfärd till Florens eller Siena beroende på deltagarns önskemål.

Villa Collina har en fin pool och omgivningarna erbjuder en underbar miljö för promenader och avkoppling.

Taktil massage kommer at erbjudas samt ev också annan behandling.

### **OBS! Du måste själv boka resan till Toscana. Gör det idag!**

Våra efterforskningar vad gäller resor till Toscana visar att det bästa alternativet är att resa med Ryan Air från Stockholm Skavsta till Pisa med direktflyg. Det billigaste alternativet har visat sig vara att man bokar sin egen resa själv.

Exempel: I skrivande stund är ca priset 1000 – 1500 kr för ToR Stockholm Pisa med Ryan Air de aktuella datumen. Avresetid t ex kl 16.55 med ankomst kl 19.40 till Pisa. Hemresa kl 20.05 med ankomst kl 23.00 till Skavsta..

### **Gör så här:**

**Alt A.** Gå in på nätet och boka din biljett på [www.ryanair.se](http://www.ryanair.se). Du måste betala med kreditkort.

**Alt B** Om du vill ha hjälp med att boka din flygbiljett kan du ringa till Ticket resebyrå, tel nr 0771 - 45 67 00. Du hamnar då hos någon av deras butiker i Sverige. Du kan också be att få bli kopplad till Ticket Resebyrå i din hemstad. Observera att du måste ha ett kreditkort tillgängligt när du köper biljetten. Ticket tar en bokningsavgift på 150 kr för att hjälpa till.

Om något av ovanstående alternativ inte fungerar för dig kontakta oss så skall vi försöka hjälpa dig.

### **Andra flygbolag**

Andra flygbolag som flyger till Florens är Lufthansa, Air France, KLM, British Airways, Swiss Air men där måste man mellanlanda. Priserna är också mycket högre.

### **Transfer**

Vi kommer att samordna transfer till Villa Collina till självkostnadspris för er som ej hyr bil.

### **Boende**

#### **Alternativ 1 Bo på Villa Collina - 12 platser**

Se länk: [www.villacollina.com](http://www.villacollina.com)

#### **Alternativ 2 Bo på den intilliggande lantgården, Podere Ripalta – 11 platser**

Se länk: [www.agrituripalta.com](http://www.agrituripalta.com)

Vi bor i dubbelrum och ett par rum delar på badrum. Rummen på Villa Collina är stora och oerhört väl inredda.

Lantgården ligger 10-15 min promenad från Villa Collina och har en enklare standard.

Ange på anmälningsblanketten om du vill dela rum med en viss person.

Samtliga gäster har tillgång till den stora och vackra Poolen.

### **För mer information**

**Vid frågor kontakta :** Ursula Norberg, [ursulanorberg@hotmail.com](mailto:ursulanorberg@hotmail.com). Tel: 070-723 02 47.

**Ordermottagningen** 08-87 27 96 kan förmedla telnr om du vill bli uppringd.

**Anmäl dig på separat anmälningsblankett!**