

Retreat med Anna Berg på slott i Toscana september-oktober 2012



29 september – 6 oktober Ca 23 deltagare



Anna Berg upprepar succéerna från 2009 och 2011 och arrangerar ett retreat våren 2012 med fokus på din andliga utveckling i det undersköna Toscana i Italien. Denna gång är retreatet förlagt till i slutet av september och början av oktober som är en ljuvlig tid i Toscana då värmen inte är så pressande. Vi återvänder till vinslottet Villa Collina och den angränsande lantgården Podere Ripalta. Dessa ägs av Agneta Holst som bott större delen av sitt liv i Italien.

Läs artikel om Villa Collina och Agneta i bifogade pdf-fil! Se också länkar till slott och lantgård nedan.

Villa Collina är ett vackert slott med historiska anor och en fantastisk inredning. Podere Ripalta är en lantgård ca 10 minuters promenad från slottet. Byggnaderna är belägna i närheten av en av Toscanas mest intressanta städer, San Gimignano. Närmaste byn Poggibonsi ligger 2 km från slottet.

Retreatet är politiskt och religiöst obundet men inspirerat av insikten att människan har stort behov av andlighet i sitt liv. Här kan man återhämta sig från stress, få överblick över sitt liv och få hjälp att finna sig själv och sin inre kärna.

För att åstadkomma det erbjuds man meditation, kontemplation i stillhet och vandringar i naturen och dessutom vägledande samtal. Man deltar också i de dagliga spännande seminarier kring som Anna Berg kommer att leda.

Stommen i programmet kommer att vara samlingar och meditationer morgon och kväll och de seminarier som pågår hela veckan.

Seminarier, meditationer och samtal hålls på Villa Collina. Dessa kommer att vara inspirerade av den vägledning som Anna Berg kontinuerligt förmedlar. Syftet med seminarierna, meditationen och de efterföljande samtalen är att man skall få kunskap om sådant det är svårt att få vetskap om på annat sätt. Annas energier och det andliga arbete vi gör tillsammans kommer att innebära att du tar stora steg i din andliga utveckling. Denna gång ligger fokus på din egen individuella andliga utveckling.

Måltiderna och övrig samvaro samt utfärder är andra tillfällen då vi får möjlighet att nå insikter.

Individuell vägledning

Det finns möjlighet till individuell vägledning av Anna Berg för den som önskar det.

Måltiderna

Frukost, lunch samt för- och eftermiddagskaffe ingår i boendekostnaden. Vi intar måltiderna tillsammans på Villa Collina och både traditionella italienska rätter och vegetarisk mat kommer att serveras. Vår värdinna välkomnar oss dessutom med en enkel men god pastamiddag. Vi äter middag på restauranger i staden Poggibonsi eller på tavernor på den omgivande landsbygden. Du kan också laga din egen middag i något av de kök som finns. Vid matbordet får man en naturlig möjlighet till samvaro och samtal med andra. Samtalen tror vi är en viktig del i att människor växer och kommer vidare i sina liv.

Utfärder/Fritid/Behandlingar

- * Vi ordnar en gemensamutfärd till en stad i närheten där vi tillsammans mediterar i respektive stads stora katedral. Det finns också möjlighet att göra en vinprovarresa med slutdestination i Siena. Tid finns för kultur och shopping.
- * Eftermiddagarna disponerar du själv. Du kan dra dig undan i stillhet till någon del av den vackra trädgården och omgivningarna erbjuder en underbar miljö för promenader och avkoppling. Vår värdinna hjälper dig gärna med förslag på utfärder på egen hand.
- * Villa Collina har en underbar pool där man gärna tar ett morgondopp eller tillbringar några timmar på eftermiddagen.
- * Behandlingar/Healing kommer troligtvis kunna erbjudas under veckan.

OBS! Du måste själv boka resan till Toscana. Gör det snarast!

Våra efterforskningar visar att det bästa sättet att resa till Toscana är att resa med Ryan Air från Stockholm Skavsta till Pisa med direktflyg. Det billigaste alternativet har visat sig vara att man bokar sin resa själv.

Exempel: I skrivande stund är ca priset ca 1 000 kr för ToR Stockholm/Skavsta till Pisa med Ryan Air.

Gör så här:

Alt A. Gå in på nätet och boka din biljett på www.ryanair.se. Du måste betala med kreditkort.

Alt B Om du vill ha hjälp med att boka din flygbiljett kan du ringa till Ticket resebyrå, tel nr 0771 - 45 67 00. Du hamnar då hos någon av deras butiker i Sverige. Du kan också be att få bli kopplad till Ticket Resebyrå i din hemstad. Observera att du måste ha ett kreditkort tillgängligt när du köper biljetten. Ticket tar en bokningsavgift på 150 kr för att hjälpa till.

Andra flygbolag

Norwegian flyger till Rom för ca 2000 kr To R om du vill se mer av Italien.

Andra flygbolag som flyger till Florens, Bologna, Milano är Lufthansa, Air France, KLM, British Airways, Swiss Air, Air Berlin. Innebär dock mellanlandning och högre priser.

Transfer

Om du reser via Pisa kan transfer ordnas till en kostnad av ca € 20.

Hyra bil

Hyr bil när du bokar din flygbiljett. Det är mycket billigare än att hyra på plats i Poggibonsi.

Boende

Alternativ 1 Bo på Villa Collina - 12 platser

Se länk: www.villacollina.com

Alternativ 2 Bo på den intilliggande lantgården, Podere Ripalta – 11 platser

Se länk: www.agrituripalta.com

Vi bor i dubbelrum och ett par rum delar på badrum. Rummen på Villa Collina är stora och oerhört väl inredda. Ett fåtal enkelrum finns.

Lantgården ligger 10 min promenad från Villa Collina och har en enklare standard.

Ange på anmälningsblanketten om du vill dela rum med en viss person.

Samtliga gäster har tillgång till den stora och vackra Poolen.

För mer information

Vid frågor ring Sann Anda Förlag: tel: 08-87 27 96. Telefonsvarare dagtid. Du blir uppringd kvällstid.

Anmäl dig på separat anmälningsblankett!